

## VFFP College-Reihe

Samstag, 19.10.2024 von 10:00-17:00

Sonntag, 20.10.2024 von 9:00-16:00

**Refresher Praxisanleitung gem. § 4 Abs.3 PflAPrV (16 UE)**



# Eine Reise durch die Welt der gewaltfreien Kommunikation in 16 Stunden

### Inhalt



Möchten Sie Konflikte schneller, entspannter und nachhaltiger lösen? Würden Sie Ihren Mitmenschen gern klarer und aufrichtiger begegnen, dabei Beziehungen nicht mehr gefährden, sondern diese verbessern? Wie hilfreich ist es, das gewünschte Verhalten anderer mittels Beschuldigungen oder Forderungen zu erreichen? Die GFK vertraut auf die naturgemäße Kooperationsbereitschaft des Menschen. In diesem Einführungsseminar erfahren Sie, wie Sie Ihre eigenen Werte kraftvoll vertreten, ohne die Beziehung zu anderen aufs Spiel zu setzen. In einem geschützten Rahmen lernen Sie elementare Werkzeuge und Prinzipien der GFK kennen und können diese anhand von eigenen Beispielen anwenden. Wir freuen uns auf das gemeinsame Lernen mit Ihnen!

Florian Peters, Lifecoach, Trainer, Diplombjurist, [www.casa-kommunikation.com](http://www.casa-kommunikation.com)  
Beate Echterler, Lifecoach, Trainerin

### Zielgruppe

Alle Interessierten

### Programm

- Wie wollen wir miteinander leben?
- Was sind Kommunikationssperren?
- Wie können wir uns aufrichtig selbst mitteilen?
- Was sind die Unterschiede zwischen
  - Wahrnehmung und Interpretation
  - Fühlen und Denken
  - Bedürfnis und Strategie
  - Bitte und Forderung
- Selbstempathie
- Aufrichtigkeit und Empathie als Wechselspiel
- In Andere einfühlen + zuhören



### Ort

Kursräume 1-3, 1.OG, Eingang West, die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 24 TN.

### Gebühren

180,00 € Teilnahmegebühr (bitte bis 07.10.24 überweisen)  
130,00 € **für Mitglieder VFFP e.V.** (bitte bis 07.10.24 überweisen)

**Achtung:** Jeder Teilnehmer erhält im Anschluss eine Teilnahmebestätigung über den bezahlten Betrag per Post, die beim Arbeitgeber eingereicht werden kann. Diese ersetzt die Rechnung, für die wir ansonsten eine Gebühr von 3 Euro erheben.

nach **vorheriger Anmeldung** auf das Konto des VFFP:

Sparkasse Regensburg  
IBAN: DE96750500000780010484

BIC: BYLADEM1RBG

Stichwort: gewaltfrei + Name des Teilnehmers

**Absage/Storno:** Bei Stornierung der Anmeldung ab 14 Tagen vor Veranstaltung wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Es erfolgt keine Rückerstattung. Ein Ersatzteilnehmer kann genannt werden. Der VFFP e.V. kann Veranstaltungen absagen, wenn Gründe vorliegen, die er nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall des Referenten, geringe Teilnehmerzahl). In diesem Fall werden gezahlte Gebühren zurückerstattet.

#### Datenschutzhinweis:

Die von Ihnen angegebenen Daten werden ausschließlich zum Zweck der Organisation und Durchführung oben genannter Veranstaltung verwendet. Mit dem Wegfall der Erforderlichkeit werden diese Daten gelöscht. Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Sie haben jederzeit Anspruch auf Auskunft über Ihre gespeicherten Daten, ferner das Recht auf Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung, Datenübertragung und Widerspruch. Bitte senden Sie dazu eine Mail an [vffp.ev@ukr](mailto:vffp.ev@ukr).

“Worte können Fenster sein oder Mauern.“



- Marshall B. Rosenberg

Dr. Rosenberg

Gründer der gewaltfreien Kommunikation

Anmeldung unter [www.vffp.de/anmeldung](http://www.vffp.de/anmeldung)  
Mail: [Thomas.Bonkowski@ukr.de](mailto:Thomas.Bonkowski@ukr.de)  
Bei Fragen: Thomas Bonkowski & Thomas Wiesbeck  
Tel.: 0941/944-4333 od. -4478