

Anmeldung zum Kurs „Psychosomatische Grundversorgung“ 2024/2025 per E-Mail an sigrid.eichinger@ukr.de

Anmeldung bis spätestens **30. September 2024**

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Weiterbildung „Psychosomatische Grundversorgung“ 2024/2025 an.

- 30 Std. Balintgruppe über acht Monate an Dienstag-, Mittwoch- oder Donnerstagabenden**  
650 EUR
- 80 Std. Komplettkurs an vier Wochenenden**  
(Theorie, verbale Intervention und Balintgruppe)  
1.350 EUR
- 30 Std. Balintgruppe an 4 Freitagen ab 12.00 Uhr**  
xx EUR

Titel .....  
 Vorname .....  
 Name .....  
 Straße, Nr. ....  
 PLZ, Ort .....  
 Telefon .....  
 E-Mail .....  
 .....  
 Ort, Datum                      Unterschrift

**Datenschutzhinweis:**

Die von Ihnen angegebenen Daten werden ausschließlich zum Zweck der Organisation und Durchführung oben genannter Veranstaltung verwendet. Mit dem Wegfall der Anforderlichkeit werden diese Daten gelöscht. Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Sie haben jederzeit Anspruch auf Auskunft über Ihre gespeicherten Daten, ferner das Recht auf Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung, Datenübertragung und Widerspruch. Bitte senden Sie dazu eine Mail an sigrid.eichinger@ukr.de.

**Veranstaltungsort**

**Balintgruppen**  
Abteilung für Psychosomatische Medizin  
Rilkestraße 39, 1. OG  
93049 Regensburg  
1. Stock  
bei Notwendigkeit als Online-Veranstaltung

**Kompaktkurs**  
Universitätsklinikum Regensburg  
Seminarräume und Hörsäle  
Franz-Josef-Strauß-Allee 11  
93053 Regensburg  
bei Notwendigkeit als Online-Veranstaltung

**Organisation**

Sigrid Eichinger  
Abteilung Psychosomatische Medizin  
Universitätsklinikum Regensburg (UKR)  
Franz-Josef-Strauß-Allee 11  
93053 Regensburg  
T: 0941 944-7240  
sigrid.eichinger@ukr.de  
Rilkestraße 39, 93049 Regensburg  
T: 0941 944-31271

**Referenten**

**Kompaktkurs**  
*Prof. Dr. med. Claas Lahmann*  
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Spezielle Schmerztherapie, Psychoanalyse, Seminarleiter Psychosomatische Grundversorgung (BLÄK), Balintgruppenleiter  
Ärztl. Direktor Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Freiburg

*Prof. Dr. med. Thomas Loew*  
Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, Psychiater, Psychoanalytiker, Med. Informatik, Seminarleiter Psychosomatische Grundversorgung (BLÄK), Balintgruppenleiter  
Leiter der Abteilung für Psychosomatische Medizin  
Universitätsklinikum Regensburg

**Balintgruppen Dienstag, Mittwoch (Donnerstag)**  
*Dr. Frank Lossau, Prof. Dr. Thomas Loew*

**Balintgruppe Freitag**  
*Prof. Dr. Claas Lahmann*

Fotos: © AdobeStock/Zarya Maxim, /master1305  
Stand: Februar 2024



**Für Ärzte aller Fachrichtungen sowie interessierte Berufsgruppen nach Rücksprache**  
  
Balintgruppe  
mit einem Abend pro Monat  
ab Dienstag, **8. Oktober 2024**  
  
Kompaktkurs inkl. Balintgruppe  
an vier Wochenenden (Sa/So)  
ab Samstag, **18. Januar 2025**

Abteilung für Psychosomatische Medizin  
Leiter: Prof. Dr. Thomas Loew

**PSYCHOSOMATISCHE  
GRUNDVERSORGUNG**  
Programm 2024/2025

**Liebe Kolleginnen und Kollegen,**

im **Herbst 2024** beginnt am Universitätsklinikum Regensburg (UKR) wieder eine **Balintgruppe über acht Monate**. Diese findet einmal monatlich immer **diens-tags von 18:15 bis 21:30 Uhr** (vier Unterrichtseinheiten) statt. Bei zahlreichen Anmeldungen können wir eine zweite Balintgruppe am Mittwochabend anbieten.

Außerdem wird **ab Januar 2025 unter Leitung von Professor Lahmann erneut ein Kompaktkurs** angeboten, der **an vier Wochenenden (Sa/So)**, verteilt auf einen Zeitraum von sechs Monaten, alle von der Ärztekammer für die Grundversorgung geforderten Komponenten (20 Stunden Theorie, 30 Stunden Vermittlung und Einübung verbaler Interventionstechniken sowie 30 Stunden Balintgruppe) abdeckt.

Die Teilnahme an 50 Stunden Theorie und Praxis sowie an 30 Stunden Balintgruppe ist Voraussetzung für die Abrechnung der Ziffern 35100 und 35110 EBM.

Ferner sind psychosomatische Grundkenntnisse Bestandteil nahezu aller klinischen Facharztweiterbildungen und für die Facharztweiterbildung Allgemeinmedizin sowie Frauenheilkunde und Geburtshilfe verpflichtend.

Wir würden uns freuen, Sie als Teilnehmer in unserem Curriculum begrüßen zu dürfen!

Prof. Dr. Thomas Loew

Prof. Dr. Claas Lahmann

**Die Weiterbildung „Psychosomatische Grundversorgung“ umfasst unter anderem folgende Kursinhalte**

- Grundlagen psychosomatischer Medizin
- Diagnostik und biographische Anamneseerhebung
- Genese psychosomatischer Störungen
- Neurobiologische Grundlagen
- Diagnostik und Therapie von Depressionen und Angsterkrankungen
- Grundlagen der Psychopharmakotherapie
- Gesprächsführung und verbale Interventionstechniken
- Psychotherapeutische Verfahren
- Körperorientierte Therapieansätze und Entspannungsverfahren
- Krisenintervention und Suizidverhütung
- Fachspezifische Psychosomatik

**Kosten**

30 Stunden Balintgruppe: 650 EUR

80 Stunden Kompaktkurs: 1.350 EUR

**Bitte überweisen Sie die Kursgebühren unbedingt erst nach Beginn der Veranstaltungen:**

Bankverbindung wird nach Kursbeginn bekannt gegeben.

**Verwendungszweck (Bitte unbedingt angeben!)**

Balintgruppe 2024/25, Projekt-Nr. 3743502

Kompaktkurs 2025, Projekt-Nr. 3743502

**Termine „Psychosomatische Grundversorgung“**

Bei Bedarf können vier Balintgruppen angeboten werden. Diese finden jeweils an den Donnerstagen nach Mittwochsterminen statt und/oder an den Freitagen vor den Kompaktkurswochenenden ab 12:00 Uhr.

**Balintgruppe an Dienstag- oder Mittwochabenden über acht Monate (2024/2025)**

Jeweils 18:15 - 21:30 Uhr

- 08./09. Oktober 2024
- 05./06. November 2024
- 10./11. Dezember 2024
- 14./15. Januar 2025
- 10./11. Februar 2025
- 18./19. März 2025
- 08./09. April 2025
- 06./07. Mai 2025

**Kompaktkurs an vier Wochenenden inkl. Balintgruppe**

Jeweils samstags 10:00 - 19:00 Uhr,  
sonntags 09:00 - 18:00 Uhr

- 18./19. Januar 2025
- 22./23. März 2025
- 10./11. Mai 2025
- 19./20. Juli 2025

